



Alessia Malaguti

📍 **Indirizzo:** Polo Terapeutico MODO, Piazza Braglia 8/a, 41051, Montale Rangone, Italia

📍 **Indirizzo:** Via Elpidio Bertoli 148, 41125, Modena, Italia

✉ **Indirizzo e-mail:** infopsycalma@gmail.com

☎ **Numero di telefono:** (+39) 3534328575

Nazionalità: Italiana

PRESENTAZIONE

Sono una psicologa libera professionista, psicoterapeuta in formazione ad orientamento cognitivo comportamentale

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologo clinico/psicologa clinica

libera professionista

Città: Modena

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Svolgo l'attività di libera professione presso Modena e collaboro con Polo Terapeutico a Montale Rangone.

Svolgo anche consulenze online.

Lavoro inoltre in **un'equipe multidisciplinare** formata da vari professionisti per dare supporto (**terapia domiciliare e terapia di gruppo per i familiari**) alle persone e ai loro familiari che si trovano a vivere un fenomeno sempre più diffuso tra la popolazione: **il ritiro sociale, Hikikomori e l'autoreclusione oltre che dipendenza da social network.**

[20/10/2020 – Attuale] **EDUCATRICE**

GULLIVER - Cooperativa sociale

Città: Magreta di Formigine

Paese: Italia

Principali attività e responsabilità:

Educatrice presso "Centro Diurno Colombarone" - Centro terapeutico riabilitativo per le tossicodipendenze e dipendenza da alcool.

Partecipazione ad equipe di servizio, conduzione di gruppi ad orientamento cognitivo-comportamentale seguendo il modello di K.Carroll: con l'obiettivo di mantenere e consolidare l'astinenza da sostanze stupefacenti ed alcool degli utenti del centro;

Conduzioni di gruppi per insegnare loro a gestire e prevenire eventuali ricadute; aiutare gli utenti del centro ad incrementare la capacità di riconoscere, fronteggiare e gestire il craving, aumentare e consolidare le autonomie personali.

Utilizzo di tecniche di mindfulness nei gruppi, laboratori di Caviardage(R) in gruppo.

Conduco gruppi di mindfulness presso SerDP di Sassuolo

[03/2019 – Attuale] **Tirocinio di specializzazione**

AUSL di Modena Dipartimento Psicologia clinica adulti- Centro di salute mentale CSM EST

Principali attività e responsabilità:

Partecipazione a prime visite e colloqui psicologici; Assessment; Trattamenti brevi focali; Osservazione di colloqui clinici; Osservazione gruppi terapeutici (Borderline); Psicodiagnostica; CALL CENTER di supporto psicologico rivolto alla cittadinanza su tutta la provincia di Modena per emergenza COVID-19; Conduzioni di colloqui di psicoterapia; colloqui di psicoeducazione;

[27/08/2018 – 30/09/2019] **EDUCATRICE**

Cooperativa sociale Caleidos

Principali attività e responsabilità:

Educatrice part-time che comprende l'attività di Front-office SerDP, (AUSL) prima accoglienza telefonica utenti, e in presenza, segreteria, gestione appuntamenti, organizzazione agenda e informazione, Intervento "Unità di strada" prevenzione del danno in pazienti tossicodipendenti, distribuzione di materiale ed informazione; Progetto Buona la notte (servizio di prossimità nei luoghi del divertimento notturno finalizzato alla riduzione dei rischi legati al consumo di alcol); Progetto di informazione ed educazione ai ragazzi su tematiche relative al consumo di alcol e sostanze presso "Fermo Corni"

[15/04/2017 – 15/04/2018] **Tirocinio professionalizzante post-laurea**

Ausl di Modena - Dipartimento di salute mentale e dipendenze patologiche; Ser.T.- Centro Alcologico

Principali attività e responsabilità:

Osservazione di colloqui clinici con soggetti con problematiche relative al consumo di alcol, droghe e gioco d'azzardo patologico; Partecipazione continua ad equipe multidisciplinari; Peer education nelle scuole Superiori (informazione su tematiche alcol, sostanze e tabacco); Corsi di gruppo informativi educativi "alcol e guida" e sostanze recidivi e non; Corsi di gruppo informativi educativi "alcol e guida" presso Casa Circondariale "Sant'Anna"; Osservazione di terapia familiare (Psicologia Clinica Modena); Conduzione di laboratori di piccoli gruppi con Metodo Caviardage presso Centro diurno Colombarone; Conoscenza di tutte le realtà sanitarie e terapeutiche indicate e frequentate dai soggetti con patologie relative al servizio

[01/10/2013 – 10/02/2014] **Tirocinio formativo pre-laurea**

Gruppo CEIS- Casa Mimosa: Comunità terapeutica riabilitativa

Città: Modena

Principali attività e responsabilità:

Struttura per il recupero della tossicodipendenza di madri con i loro figli (0-6 anni). Osservazione della diade madre-bambino; Affiancamento agli operatori ed osservazione del loro lavoro con i soggetti della comunità; Osservazione di supervisioni; Perenne contatto, dialogo e ascolto delle madri tossicodipendenti

[01/2019 – Attuale] **Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale**

Studi Cognitivi Rimini- ITCC

Indirizzo: Rimini

[24/01/2019 – Attuale] **Psicologo Iscrizione all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna sezione A, N. 9259**

[09/11/2014 – 07/12/2016] **Laurea Magistrale in Psicologia**

Università degli Studi di Pavia

Indirizzo: Pavia

Principali materie studiate/competenze professionali acquisite.:

Laurea di secondo livello conseguita con il voto di 108/110

Tesi Magistrale "Le dipendenze patologiche: i disturbi del comportamento alimentare e la tossicodipendenza. Prospettive del trattamento psicoanalitico". Prof. Massimo Recalcati

[09/2011 – 07/2014] **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università degli Studi di Parma

Indirizzo: Parma

[09/2004 – 07/2009] **Diploma Liceo Scientifico**

Liceo Scientifico "Alessandro Tassoni"

Indirizzo: Modena

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue: inglese, spagnolo

CORSO DI FORMAZIONE

[03/2022 – 05/2022] **TRAINING DBT-SUD**

DBT (Dialectical Behaviour Therapy) per il Disturbo da uso di sostanze

11 e 12 marzo 2022

7,8 e 22 aprile 2022

20 maggio 2022

Prof. Linda Dimeff Director, Portland DBT Institute

[02/2022 – 06/2022] **Corso MINDFULNESS JON KABAT-ZINN**

Corso online di 8 settimane
da febbraio 2022 a aprile 2022
Prof. Jon Kabat-Zinn
"Come risolvere momenti difficili"
Mindfulness per la riduzione del dolore
Meditazione della gentilezza amorevole

[02/2022 – 03/2022] **PERFEZIONAMENTO**

Corso di perfezionamento CBT-E Terapia cognitiva comportamentale avanzata per i disturbi dell'alimentazione

6 giornate di formazione
48 ore
Dott. Dalle Grave
Dott. Sartirana
Dott.ssa Calugi
Studi Cognitivi
Rimini

[19/11/2021] **Corso di formazione DBT**

Corso di formazione - La DBT (Dialectical Behaviour Therapy) applicata ai Disturbi da Uso di sostanze: seminario introduttivo
Dott.ssa Losasso
Ausl di Modena

[02/2021 – 03/2021] **PERFEZIONAMENTO DBT**

Corso di perfezionamento - Elementi di Terapia Dialettico Comportamentale - DBT
6 giornate (48 ore)
Dott. Marco Cavicchioli-
Studi Cognitivi
Rimini

Forum di ricerca

Forum della ricerca in psicoterapia – Dalla concettualizzazione condivisa del caso alla terapia
9-10 maggio 2019 Organizzato da Studi Cognitivi
Riccione

Corso di formazione

Corso Sicurezza sul rischio Medio.

31.10.2018

Modena

Corso di formazione

"Modelli pratici di gestione dell'aggressività"-

Palazzo D'accursio- Sala "Tassinari" Piazza Maggiore

08-17 ottobre 2018

Bologna

Corso di formazione

Sicurezza e salute nei luoghi di lavoro ai sensi del D. Lgs. 81/08

e-learning (4 ore)

Dicembre 2017

Corso di formazione

IV Congresso Regionale di Tossicologia - Workshop Alcolologico

"Valutazione di II Livello: MAC2A e risvolti clinici.

28 Settembre 2017 Policlinico Modena

Presidente del Convegno: Prof. Luigi Alberto Pini
Comitato Scientifico: Dott.ssa Simona Guerzoni, Dott. Teo Vignoli

WORKSHOP

[25/06/2021 – 27/06/2021] **Workshop DBT**

WS Elementi di Terapia Dialettico Comportamentale - DBT

25-26-27 giugno 2021 (24 ore)

Dott.ssa Lazzerini -

Studi Cognitivi- ITC Rimini

[08/05/2021 – 09/05/2021] **Workshop Mindfulness**

Workshop: Mindfulness Based Therapy

Dott.ssa Alessia Minniti

16 ore

Studi Cognitivi

Rimini

[27/02/2021 – 28/02/2021] **Workshop**

Workshop: L'insonnia
Dott. Davide Coradeschi
16 ore
Studi Cognitivi
Rimini

[20/02/2021 – 21/02/2021] **Workshop**

Workshop: TCC dei disturbi alimentari
Dott.ssa Sara Alighieri
16 ore
Studi Cognitivi
Rimini

[16/03/2019 – 17/03/2019] **Workshop**

Tecniche di valutazione psicodiagnostica
Dott.ssa Simona Giuri
16 ore
Studi cognitivi
Rimini

Workshop

Training di Assertività
9.02.2019 8 ore-10.02.2019 8 ore
9.03.2019 8 ore-10.03.2019 8 ore
Dott.ssa Cilia
Studi Cognitivi- ITC Rimini

CORSI

Corsi

Settimana residenziale ITC- "Vecchie e nuove dipendenze"- *Modelli TCC e terapia delle dipendenze: alcool, droga, internet (30ore) Prof. Pierluigi Graziani (Università di Nimes-Francia)- *Le dipendenze comportamentali: gioco d'azzardo e dipendenza da social network (10 ore) Dott.ssa Gioia Bottesi (Università di Padova) 19-24 maggio 2019 Porec (Croazia)

Corsi

Corso Base di Metodo Caviardage (R) di Tina Festa Giovedì 23 novembre 2017 Giovedì 30 novembre 2017
Presso Associazione culturale "Le vie del sale" organizzato da Barbara Pasquariello.
Modena

Corsi

"La Fotografia come narrazione di sé – Dal Diario Autobiografico all'Autoritratto collettivo"

Mercoledì 8 novembre 2017 -Mercoledì 15 novembre 2017 -presso il Centro Culturale ALMO

Piumazzo (Mo)

Corsi

Laboratorio "Dal sogno alla poesia col metodo Caviardage (R) di Tina Festa

25 ottobre 2017 presso Le Vie del Sale- associazione Culturale MO

Corsi

Corso di fotografia a cura di Luigi Ottani. Gli occhi, la mente, il cuore.

15.10.2014-19.11.2014- Consorzio creativo (Associazione Culturale)

Modena

Corsi

Corso di fotografia a cura di Massimo Bassano - Circolo Blowup Maranello (Mo)

01.09.2011- 01.10.2011

CERTIFICAZIONE

CBT-E per i disturbi dell'alimentazione

Perfezionamento CBT-E Terapia cognitivo comportamentale avanzata per i disturbi dell'alimentazione

Studi Cognitivi

Rimini

2022

Certificazione

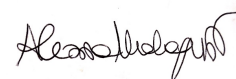
Corso di 1° livello in Metodo Caviardage (R) di Tina Festa nella relazione di aiuto.

Domenica 28 gennaio 2018

Presso Associazione culturale "Le vie del sale"-

Modena

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Alessia Malaguti