



Alessia Malaguti

- 📍 **Lavoro** : Polistudio Magistrali, Via Elpidio Bertoli 148 , 41025, Modena, Italia
- 📍 **Piazza Braglia 8/a** : Polo Terapeutico MODO, 41051, Castelnuovo Rangone, Italia
- 📍 **Centro Clinico QUID** : Via Jussi 2/d, 40068, San Lazzaro di Savena, Italia
- 📍 **Centro Clinico Studi Cognitivi Sassuolo** : Viale San Giorgio 9, 41049, Sassuolo, Italia

✉ **E-mail:** infopsycalma@gmail.com 📞 **Telefono:** (+39) 3534328575

🌐 **Sito web:** www.psycalma.net

Nazionalità: Italiana

PRESENTAZIONE

Sono una psicologa, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale libera professionista. Da sempre appassionata al profondo mondo della psicologia, ho deciso nel corso della mia vita di trasformare questa passione nella mia professione.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologo clinico, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

Libera professionista

Città: Modena

Paese: Italia

Svolgo l'attività di libera professione come psicologa, psicoterapeuta presso **Polistudio Magistrali** a **Modena** e presso il **Centro Clinico Studi Cognitivi Sassuolo**; collaboro con **Polo Terapeutico a Castelnuovo Rangone (Montale Rangone)**.

Svolgo attività di libera professione in collaborazione con il **Centro Clinico QUID** a **San Lazzaro di Savena (BO)**; inoltre lavoro in **un'equipe terapeutica multidisciplinare** formata da vari professionisti strutturati specializzati in aree specifiche di intervento.

Svolgo anche **consulenze online**.

[03/2019 – 12/2022]

Tirocinio di specializzazione

AUSL di Modena Dipartimento Psicologia clinica adulti - Centro di Salute Mentale CSM EST

Partecipazione a prime visite e colloqui psicologici; Assessment; Trattamenti brevi focali; Osservazione di colloqui clinici; Osservazione di conduzione gruppi terapeutici DBT (per genitori di pazienti Borderline); Psicodiagnostica; CALL CENTER di supporto psicologico rivolto alla cittadinanza su tutta la provincia di Modena per emergenza COVID-19; Conduzioni di colloqui di psicoterapia; colloqui di psicoeducazione; Mindfulness

[20/10/2020 – 2023]

EDUCATRICE

GULLIVER - Cooperativa sociale

Città: Magreta di Formigine

Paese: Italia

Educatrice presso "**Centro Diurno Colombarone**" - **Centro terapeutico riabilitativo per le tossicodipendenze e dipendenza da alcool**.

Partecipazione ad equipe di servizio, conduzione di gruppi ad orientamento cognitivo-comportamentale seguendo il modello di **K.Carroll**: con l'obiettivo di mantenere e consolidare l'astinenza da sostanze stupefacenti ed alcool degli utenti del centro;

Conduzioni di gruppi per insegnare loro a gestire e prevenire eventuali ricadute; aiutare gli utenti del centro ad incrementare la capacità di riconoscere, fronteggiare e gestire il craving, aumentare e consolidare le autonomie personali.

Utilizzo di tecniche di **mindfulness** nei gruppi, **laboratori di Caviardage(R)** in gruppo.

Conduco gruppi di consapevolezza e respirazione utilizzando tecniche di **Mindfulness** presso **l'AUSL Servizio Dipendenze Patologiche di Sassuolo**.

[15/04/2017 – 15/04/2018]

Tirocinio professionalizzante post-laurea

AUSL di Modena - Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche; SerDP.- Centro Alcolico

Osservazione di colloqui clinici con **utenti con problematiche relative al consumo di alcol, droghe e gioco d'azzardo patologico**; Partecipazione continua ad equipe multidisciplinari; **Peer education nelle scuole Superiori** (informazione su tematiche alcol, sostanze e tabacco); **Corsi di gruppo informativi educativi "alcol e guida"** e sostanze recidivi e non; Corsi di gruppo informativi educativi "alcol e guida" presso **Casa Circondariale "Sant'Anna"**; Osservazione di terapia familiare (Psicologia Clinica Modena); Conduzione di laboratori di piccoli gruppi con **Metodo Caviardage (R)** presso **Centro diurno Colombarone**; Conoscenza di tutte le realtà sanitarie e terapeutiche indicate e frequentate dai soggetti con patologie relative al servizio

[01/10/2013 – 10/02/2014]

Tirocinio formativo pre-laurea

Gruppo CEIS- Casa Mimosa: Comunità terapeutica riabilitativa

Città: Modena

Struttura per il recupero della **tossicodipendenza di madri con i loro figli** (0-6 anni). Osservazione della diade madre-bambino; Affiancamento agli operatori ed osservazione del loro lavoro con i soggetti della comunità; Osservazione di supervisioni; Perenne contatto, dialogo e ascolto delle madri tossicodipendenti

[27/08/2018 – 30/09/2019]

EDUCATRICE SerDP

Cooperativa sociale Caleidos

Educatrice part-time che comprende l'attività di **Front-office presso AUSL di Modena Servizio Dipendenze Patologiche SerDP**, prima accoglienza telefonica utenti, e in presenza, segreteria, gestione appuntamenti, organizzazione agenda e informazione, **Intervento "Unità di strada" prevenzione del danno in pazienti tossicodipendenti**, distribuzione di materiale ed informazione; **Progetto "Buona la notte"** (servizio di prossimità nei luoghi del divertimento notturno finalizzato alla riduzione dei rischi legati al consumo di alcol); **Progetto di informazione ed educazione ai ragazzi su tematiche relative al consumo di alcol e sostanze presso "Fermo Corni"**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[01/2019 – 03/12/2022]

Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale

Studi Cognitivi Rimini- ITCC

Indirizzo: Rimini

[24/01/2019 – Attuale]

Psicologo Iscrizione all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna sezione A, N. 9259

[09/11/2014 – 07/12/2016]

Laurea Magistrale in Psicologia

Università degli Studi di Pavia

Indirizzo: Pavia

Laurea di secondo livello
Tesi Magistrale "Le dipendenze patologiche: i disturbi del comportamento alimentare e la tossicodipendenza. Prospettive del trattamento psicoanalitico". Prof. Massimo Recalcati

[09/2011 – 07/2014]

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi di Parma

Indirizzo: Parma

[09/2004 – 07/2009]

Diploma Liceo Scientifico

Liceo Scientifico "Alessandro Tassoni"

Indirizzo: Modena

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue: inglese , spagnolo

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office | Microsoft Word | Microsoft Excel | Microsoft Powerpoint | Social Media | Power Point | Instagram | Skype | Facebook

PUBBLICAZIONI

28 Days: i temi dolorosi e la dipendenza patologica – La LIBET nelle narrazioni STATE OF MIND

Un'analisi in termini Libet di Gwen, protagonista di "28 Days", commedia drammatica degli anni 2000, che tratta principalmente il tema della dipendenza

Scritto da Alessia Malaguti

Link: www.stateofmind.it/2020/03/28days-libet-dipendenza/

CORSI

Corsi

Settimana residenziale ITCC - "Vecchie e nuove dipendenze"- *Modelli TCC e terapia delle dipendenze: alcool, droga, internet (30ore) Prof. Pierluigi Graziani (Università di Nimes-Francia)- *Le dipendenze comportamentali: gioco d'azzardo e dipendenza da social network (10 ore) Dott.ssa Gioia Bottesi (Università di Padova) 19-24 maggio 2019 Porec (Croazia)

Corsi

Corso Base di Metodo Caviardage (R) di Tina Festa Giovedì 23 novembre 2017 Giovedì 30 novembre 2017

Presso Associazione culturale "Le vie del sale" organizzato da Barbara Pasquariello.

Modena

Corsi

"La Fotografia come narrazione di sé – Dal Diario Autobiografico all'Autoritratto collettivo"

Mercoledì 8 novembre 2017 -Mercoledì 15 novembre 2017 -presso il Centro Culturale ALMO

Piumazzo (Mo)

Corsi

Laboratorio "Dal sogno alla poesia col metodo Caviardage (R) di Tina Festa

25 ottobre 2017 presso Le Vie del Sale- associazione Culturale MO

Corsi

Corso di fotografia a cura di Luigi Ottani. Gli occhi, la mente, il cuore.

15.10.2014-19.11.2014- Consorzio creativo (Associazione Culturale)

Modena

Corsi

Corso di fotografia a cura di Massimo Bassano - Circolo Blowup Maranello (Mo)

01.09.2011- 01.10.2011

WORKSHOP

[11/02/2023] **Seminario DBT Mindfulness**

"La mindfulness nella DBT: concetti, caratteristiche, funzioni"

tenuto dal Prof. Cesare Maffei

SIDBT

[16/09/2022 – 17/09/2022] **Workshop Introduttivo DBT**

Workshop Introduttivo Teorico - Pratico

Dialectical Behaviour Therapy (DBT) 16 ore

Sigmund Freud University Milano

Dr. Cesare Maffei

Cliniche Italiane di Psicoterapia

[25/06/2021 – 27/06/2021] **Workshop DBT**

WS Elementi di Terapia Dialettico Comportamentale - DBT

25-26-27 giugno 2021 (24 ore)

Dott.ssa Lazzerini -

Studi Cognitivi- ITC Rimini

[08/05/2021 – 09/05/2021] **Workshop Mindfulness**

Workshop: Mindfulness Based Therapy

Dott.ssa Alessia Minniti

16 ore

Studi Cognitivi

Rimini

[27/02/2021 – 28/02/2021] **Workshop**

Workshop: L'insonnia

Dott. Davide Coradeschi

16 ore

Studi Cognitivi

Rimini

[20/02/2021 – 21/02/2021] **Workshop**

Workshop: TCC dei disturbi alimentari

Dott.ssa Sara Alighieri

16 ore

Studi Cognitivi

Rimini

[16/03/2019 – 17/03/2019] **Workshop**

Tecniche di valutazione psicodiagnostica

Dott.ssa Simona Giuri

16 ore

Studi cognitivi

Rimini

Workshop

Training di Assertività

9.02.2019 8 ore-10.02.2019 8 ore

9.03.2019 8 ore-10.03.2019 8 ore

Dott.ssa Cilia

Studi Cognitivi- ITC Rimini

CORSO DI FORMAZIONE

[2023] **TRAINING INTENSIVO DBT - SIDBT**

In programma per il 2023

Team Centro Clinico QUID e SalutePSY Bologna

[03/2022 – 05/2022] **TRAINING DBT-SUD**

DBT (Dialectical Behaviour Therapy) per il Disturbo da uso di sostanze

11 e 12 marzo 2022

7,8 e 22 aprile 2022

20 maggio 2022

Prof. Linda Dimeff Director, Portland DBT Institute

[02/2022 – 06/2022] **Corso MINDFULNESS JON KABAT-ZINN**

Corso online di 8 settimane

da febbraio 2022 a aprile 2022

Prof. Jon Kabat-Zinn

"Come risolvere momenti difficili"

Mindfulness per la riduzione del dolore

Meditazione della gentilezza amorevole

[02/2022 – 03/2022] **PERFEZIONAMENTO CBT-E**

Corso di perfezionamento CBT-E Terapia cognitiva comportamentale avanzata per i disturbi dell'alimentazione

6 giornate di formazione

48 ore
Dott. Dalle Grave
Dott. Sartirana
Dott.ssa Calugi
Studi Cognitivi
Rimini

[19/11/2021] **Corso di formazione DBT**

Corso di formazione - La DBT (Dialectical Behaviour Therapy) applicata ai Disturbi da Uso di sostanze: seminario introduttivo
Dott.ssa Losasso
Ausl di Modena

[02/2021 - 03/2021] **PERFEZIONAMENTO DBT**

Corso di perfezionamento - Elementi di Terapia Dialettico Comportamentale - DBT
6 giornate (48 ore)
Dott. Marco Cavicchioli-
Studi Cognitivi
Rimini

Forum di ricerca

Forum della ricerca in psicoterapia - Dalla concettualizzazione condivisa del caso alla terapia
9-10 maggio 2019 Organizzato da Studi Cognitivi
Riccione

Corso di formazione

Corso Sicurezza sul rischio Medio.
31.10.2018
Modena

Corso di formazione

"Modelli pratici di gestione dell'aggressività"-
Palazzo D'accursio- Sala "Tassinari" Piazza Maggiore
08-17 ottobre 2018
Bologna

Corso di formazione

Sicurezza e salute nei luoghi di lavoro ai sensi del D. Lgs. 81/08
e-learning (4 ore)
Dicembre 2017

Corso di formazione

IV Congresso Regionale di Tossicologia - Workshop Alcolologico
"Valutazione di II Livello: MAC2A e risvolti clinici."
28 Settembre 2017 Policlinico Modena

Presidente del Convegno: Prof. Luigi Alberto Pini
Comitato Scientifico: Dott.ssa Simona Guerzoni, Dott. Teo Vignoli

CERTIFICAZIONE

DIPLOMA IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO - COMPORTAMENTALE

Titolo di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale con votazione 30/30 e lode.

CBT-E per i disturbi dell'alimentazione

Perfezionamento CBT-E Terapia cognitivo comportamentale avanzata per i disturbi dell'alimentazione

Studi Cognitivi

Rimini

2022

Certificazione

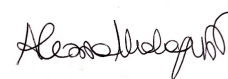
Corso di 1° livello in Metodo Caviardage (R) di Tina Festa nella relazione di aiuto.

Domenica 28 gennaio 2018

Presso Associazione culturale "Le vie del sale"-

Modena

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Alessia Malaguti