



Alessia Malaguti

Nazionalità: Italiana | **Numero di telefono:** (+39) 3534328575 (Cellulare) |

Indirizzo e-mail: infopsycalma@gmail.com | **Sito web:** www.psycalma.net |

Indirizzo: Polistudio Magistrali, Via Elpidio Bertoli 148 , 41025, Modena, Italia (Lavoro)

Indirizzo: Polo Terapeutico MODO, 41051, Castelnuovo Rangone, Italia (Piazza Braglia 8/a)

Indirizzo: Via Jussi 2/d, 40068, San Lazzaro di Savena, Italia (Centro Clinico QUID)

Indirizzo: Viale San Giorgio 9, 41049, Sassuolo, Italia (Centro Clinico Studi Cognitivi Sassuolo)

● PRESENTAZIONE

Sono una psicologa, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale libera professionista. Da sempre appassionata al profondo mondo della psicologia, ho deciso nel corso della mia vita di trasformare questa passione nella mia professione.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

Modena, Italia

PSICOLOGO CLINICO, PSICOTERAPEUTA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE LIBERA PROFESSIONISTA

Svolgo l'attività di libera professione come psicologa, psicoterapeuta presso **Polistudio Magistrali a Modena** e presso il **Centro Clinico Studi Cognitivi Sassuolo**, lavoro in **un'equipe terapeutica multidisciplinare** formata da vari professionisti strutturati specializzati in aree specifiche di intervento; collaboro con **Polo Terapeutico a Castelnuovo Rangone (Montale Rangone)**.

Svolgo attività di libera professione in collaborazione con il **Centro Clinico QUID a San Lazzaro di Savena (BO)** dove lavoro in **un'equipe terapeutica multidisciplinare** formata da vari professionisti strutturati specializzati in aree specifiche di intervento.

Svolgo anche consulenze online e/o percorsi in modalità 100% online.

Oltre al mio **approccio terapeutico cognitivo comportamentale**, utilizzo tecniche di terapie di terza generazione come **DBT, ACT, Schema Therapy e MCT e Mindfulness**.

*Sono **socia ordinaria CBT - ITALIA Società Italiana di Psicoterapia cognitivo comportamentale**.*

*Sono **Socia Associata SIDBT- Società Italiana Dialectical Behaviour Therapy**.*

03/2019 - 12/2022

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE AUSL DI MODENA DIPARTIMENTO PSICOLOGIA CLINICA ADULTI - CENTRO DI SALUTE MENTALE CSM EST

Partecipazione a prime visite e colloqui psicologici; Assessment; Trattamenti brevi focali; Osservazione di colloqui clinici; Osservazione di conduzione gruppi terapeutici DBT (per genitori di pazienti Borderline); Psicodiagnostica; CALL CENTER di supporto psicologico rivolto alla cittadinanza su tutta la provincia di Modena per emergenza COVID-19; Conduzioni di colloqui di psicoterapia; colloqui di psicoeducazione; Mindfulness

20/10/2020 - 03/2023 Magreta di Formigine, Italia

EDUCATRICE GULLIVER - COOPERATIVA SOCIALE

Educatrice presso **"Centro Diurno Colombarone" - Centro terapeutico riabilitativo per le tossicodipendenze e dipendenza da alcool**.

Partecipazione ad equipe di servizio, conduzione di gruppi ad orientamento cognitivo-comportamentale seguendo il modello di **K.Carroll**: con l'obiettivo di mantenere e consolidare l'astinenza da sostanze stupefacenti ed alcool degli utenti del centro;

Condizioni di gruppi per insegnare loro a gestire e prevenire eventuali ricadute; aiutare gli utenti del centro ad incrementare la capacità di riconoscere, fronteggiare e gestire il craving, aumentare e consolidare le autonomie personali.

Utilizzo di tecniche di **mindfulness** nei gruppi, **laboratori di Caviardage(R)** in gruppo.

Conduco gruppi di consapevolezza e respirazione utilizzando tecniche di **Mindfulness** presso **L'AUSL Servizio Dipendenze Patologiche di Sassuolo**.

15/04/2017 - 15/04/2018

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE POST-LAUREA AUSL DI MODENA - DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E DIPENDENZE PATOLOGICHE; SERDP.- CENTRO ALCOLOGICO

Osservazione di colloqui clinici con **utenti con problematiche relative al consumo di alcol, droghe e gioco d'azzardo patologico**; Partecipazione continua ad equipe multidisciplinari; **Peer education nelle scuole Superiori** (informazione su tematiche alcol, sostanze e tabacco); **Corsi di gruppo informativi educativi "alcol e guida"** e sostanze recidivi e non; Corsi di gruppo informativi educativi "alcol e guida" presso **Casa Circondariale "Sant'Anna"**; Osservazione di terapia familiare (Psicologia Clinica Modena); Conduzione di laboratori di piccoli gruppi con **Metodo Caviardage (R)** presso **Centro diurno Colombarone**; Conoscenza di tutte le realtà sanitarie e terapeutiche indicate e frequentate dai soggetti con patologie relative al servizio

01/10/2013 - 10/02/2014 Modena

TIROCINIO FORMATIVO PRE-LAUREA GRUPPO CEIS- CASA MIMOSA: COMUNITÀ TERAPEUTICA RIABILITATIVA

Struttura per il recupero della **tossicodipendenza di madri con i loro figli** (0-6 anni). Osservazione della diade madre-bambino; Affiancamento agli operatori ed osservazione del loro lavoro con i soggetti della comunità; Osservazione di supervisioni; Perenne contatto, dialogo e ascolto delle madri tossicodipendenti

27/08/2018 - 30/09/2019

EDUCATRICE SERDP COOPERATIVA SOCIALE CALEIDOS

Educatrice part-time che comprende l'attività di **Front-office presso AUSL di Modena Servizio Dipendenze Patologiche SerDP**, prima accoglienza telefonica utenti, e in presenza, segreteria, gestione appuntamenti, organizzazione agenda e informazione, **Intervento "Unità di strada" prevenzione del danno in pazienti tossicodipendenti**, distribuzione di materiale ed informazione; **Progetto "Buona la notte"** (servizio di prossimità nei luoghi del divertimento notturno finalizzato alla riduzione dei rischi legati al consumo di alcol); **Progetto di informazione ed educazione ai ragazzi su tematiche relative al consumo di alcol e sostanze presso "Fermo Corni"**

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/2019 - 03/12/2022 Rimini

SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE Studi Cognitivi Rimini- ITCC

Voto finale 30/30 con Lode

24/01/2019 - ATTUALE

PSICOLOGO ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELL'EMILIA ROMAGNA SEZIONE A, N. 9259

09/11/2014 - 07/12/2016 Pavia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA Università degli Studi di Pavia

Laurea di secondo livello

Tesi Magistrale "Le dipendenze patologiche: i disturbi del comportamento alimentare e la tossicodipendenza. Prospettive del trattamento psicoanalitico". Prof. Massimo Recalcati

09/2011 – 07/2014 Parma

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli Studi di Parma

09/2004 – 07/2009 Modena

DIPLOMA LICEO SCIENTIFICO Liceo Scientifico "Alessandro Tassoni"

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue: **INGLESE** | **SPAGNOLO**

● **COMPETENZE DIGITALI**

Microsoft Office | Microsoft Word | Microsoft Excel | Microsoft Powerpoint | Social Media | Power Point | Instagram | Skype | Facebook

● **PUBBLICAZIONI**

28 Days: i temi dolorosi e la dipendenza patologica – La LIBET nelle narrazioni STATE OF MIND

Un'analisi in termini Libet di Gwen, protagonista di "28 Days", commedia drammatica degli anni 2000, che tratta principalmente il tema della dipendenza

Scritto da Alessia Malaguti

Link www.stateofmind.it/2020/03/28days-libet-dipendenza/

● **CORSI**

Corsi

Settimana residenziale ITCC - "Vecchie e nuove dipendenze"- *Modelli TCC e terapia delle dipendenze: alcool, droga, internet (30ore) Prof. Pierluigi Graziani (Università di Nimes-Francia)- *Le dipendenze comportamentali: gioco d'azzardo e dipendenza da social network (10 ore) Dott.ssa Gioia Bottesi (Università di Padova) 19-24 maggio 2019 Porec (Croazia)

Corsi

Corso Base di Metodo Caviardage (R) di Tina Festa Giovedì 23 novembre 2017 Giovedì 30 novembre 2017 Presso Associazione culturale "Le vie del sale" organizzato da Barbara Pasquariello. Modena

Corsi

"La Fotografia come narrazione di sé – Dal Diario Autobiografico all'Autoritratto collettivo"
Mercoledì 8 novembre 2017 -Mercoledì 15 novembre 2017 -presso il Centro Culturale ALMO Piumazzo (Mo)

Corsi

Laboratorio "Dal sogno alla poesia col metodo Caviardage (R) di Tina Festa 25 ottobre 2017 presso Le Vie del Sale- associazione Culturale MO

Corsi

Corso di fotografia a cura di Luigi Ottani. Gli occhi, la mente, il cuore. 15.10.2014-19.11.2014- Consorzio creativo (Associazione Culturale) Modena

Corsi

Corso di fotografia a cura di Massimo Bassano - Circolo Blowup Maranello (Mo)

01.09.2011- 01.10.2011

● **WORKSHOP**

11/02/2023

Seminario DBT Mindfulness

"La mindfulness nella DBT: concetti, caratteristiche, funzioni"

tenuto dal Prof. Cesare Maffei
SIDBT

16/09/2022 - 17/09/2022

Workshop Introduttivo DBT

Workshop Introduttivo Teorico - Pratico
Dialectical Behaviour Therapy (DBT) 16 ore
Sigmund Freud University Milano
Dr. Cesare Maffei
Cliniche Italiane di Psicoterapia

25/06/2021 - 27/06/2021

Workshop DBT

WS Elementi di Terapia Dialettico Comportamentale - DBT
25-26-27 giugno 2021 (24 ore)
Dott.ssa Lazzerini -
Studi Cognitivi- ITC Rimini

08/05/2021 - 09/05/2021

Workshop Mindfulness

Workshop: Mindfulness Based Therapy
Dott.ssa Alessia Minniti
16 ore
Studi Cognitivi
Rimini

27/02/2021 - 28/02/2021

Workshop

Workshop: L'insonnia
Dott. Davide Coradeschi
16 ore
Studi Cognitivi
Rimini

20/02/2021 - 21/02/2021

Workshop

Workshop: TCC dei disturbi alimentari
Dott.ssa Sara Alighieri
16 ore
Studi Cognitivi
Rimini

16/03/2019 - 17/03/2019

Workshop

Tecniche di valutazione psicodiagnostica
Dott.ssa Simona Giuri
16 ore
Studi cognitivi
Rimini

Workshop

Training di Assertività

9.02.2019 8 ore-10.02.2019 8 ore

9.03.2019 8 ore-10.03.2019 8 ore

Dott.ssa Cilia

Studi Cognitivi- ITC Rimini

● CORSO DI FORMAZIONE

12/05/2023 – 23/03/2024

TRAINING INTENSIVE Dialectical Behaviour Therapy - SIDBT Società Italiana Dialectical Behavior Therapy

DBT INTENSIVE TRAINING – I PARTE & II PARTE

Lavinia Barone, Donatella Fiore, Cesare Maffei

12,13-5-2023 8,9,10-6-2023 8,15,21,22,23-3-2024

Link <https://www.spazioiris.it/wp-content/uploads/2022/12/DBT-INTENSIVE-TRAINING-20232024.pdf>

01/03/2023 – 04/12/2023

FACILITATORE IN MINDFULNESS

Programma internazionale per la Formazione continua Professionale - percorso formativo di facilitatore in mindfulness accreditato a livello internazionale da IMMA - The International Mindfulness and Meditation Alliance e da IPHM - Internationale Practitioner of Holistic Medicine

14 moduli formativi da 88 ore formative (pratica personale esclusa) e superato con successo l'esame finale previsto.

03/2022 – 05/2022

TRAINING DBT-SUD

DBT (Dialectical Behaviour Therapy) per il Disturbo da uso di sostanze

11 e 12 marzo 2022

7,8 e 22 aprile 2022

20 maggio 2022

Prof. Linda Dimeff Director, Portland DBT Institute

02/2022 – 06/2022

Corso MINDFULNESS JON KABAT-ZINN

Corso online di 8 settimane

da febbraio 2022 a aprile 2022

Prof. Jon Kabat-Zinn

"Come risolvere momenti difficili"

Mindfulness per la riduzione del dolore

Meditazione della gentilezza amorevole

02/2022 – 03/2022

PERFEZIONAMENTO CBT-E

Corso di perfezionamento CBT-E Terapia cognitiva comportamentale avanzata per i disturbi dell'alimentazione

6 giornate di formazione

48 ore

Dott. Dalle Grave

Dott. Sartirana

Dott.ssa Calugi

Studi Cognitivi

Rimini

19/11/2021

Corso di formazione DBT

Corso di formazione - La DBT (Dialectical Behaviour Therapy) applicata ai Disturbi da Uso di sostanze:
seminario introduttivo
Dott.ssa Losasso
Ausl di Modena

02/2021 - 03/2021

PERFEZIONAMENTO DBT

Corso di perfezionamento - Elementi di Terapia Dialettico Comportamentale - DBT
6 giornate (48 ore)
Dott. Marco Cavicchioli-
Studi Cognitivi
Rimini

Forum di ricerca

Forum della ricerca in psicoterapia - Dalla concettualizzazione condivisa del caso alla terapia
9-10 maggio 2019 Organizzato da Studi Cognitivi
Riccione

Corso di formazione

Corso Sicurezza sul rischio Medio.
31.10.2018
Modena

Corso di formazione

"Modelli pratici di gestione dell'aggressività"-
Palazzo D'accursio- Sala "Tassinari" Piazza Maggiore
08-17 ottobre 2018
Bologna

Corso di formazione

Sicurezza e salute nei luoghi di lavoro ai sensi del D. Lgs. 81/08
e-learning (4 ore)
Dicembre 2017

Corso di formazione

IV Congresso Regionale di Tossicologia - Workshop Alcolologico
"Valutazione di Il Livello: MAC2A e risvolti clinici."
28 Settembre 2017 Policlinico Modena
Presidente del Convegno: Prof. Luigi Alberto Pini Comitato Scientifico: Dott.ssa Simona Guerzoni, Dott. Teo Vignoli

● **CERTIFICAZIONE**

12/05/2023 - 23/03/2024

DBT INTENSIVE TRAINING - I PARTE & II PARTE

DBT INTENSIVE TRAINING - I PARTE & II PARTE presso la SIDBT - Società Italiana per la Dialectical Behaviour Therapy con i Trainer: Lavinia Barone, Donatella Fiore, Cesare Maffei
Date: 12,13-5-2023 8,9,10-6-2023 8,15,21,22,23-3-2024

01/03/2023 - 04/12/2023

FACILITATORE IN MINDFULNESS

Programma internazionale per la Formazione continua Professionale - percorso formativo di facilitatore in mindfulness accreditato a livello internazionale da IMMA - The International Mindfulness and Meditation Alliance e da IPHM - Internationale Practitioner of Holistic Medicine
14 moduli formativi da 88 ore formative (pratica personale esclusa) e superato con successo l'esame finale previsto.

01/2019 - 03/12/2022

DIPLOMA IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO - COMPORTAMENTALE

Titolo di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale Presso la scuola di Specializzazione ITC- Studi Cognitivi Rimini con votazione 30/30 e lode.

CBT-E per i disturbi dell'alimentazione

Perfezionamento CBT-E Terapia cognitivo comportamentale avanzata per i disturbi dell'alimentazione
Studi Cognitivi
Rimini
2022

Certificazione

Corso di 1° livello in Metodo Caviardage (R) di Tina Festa nella relazione di aiuto.
Domenica 28 gennaio 2018
Presso Associazione culturale "Le vie del sale"-
Modena

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Alessia Malaguti